

Referenz für Rechtsanwältin Stefanie Stein

Kanzleistr. 67
72764 Reutlingen

Ausgangssituation:

Ich fühlte mich sehr hilflos, war unglücklich mit der Situation zu Hause, wusste nicht was ich will, hatte viele Enttäuschungen erlebt, einige nicht verarbeitete Situationen schwirrten in meinem Kopf. Fühlte mich oft alleine gelassen und ausgepowert, die Stimmung in der Familie (4-köpfig, 2 Kinder im Grundschulalter) und der Umgang mit dem Partner war sehr schlecht, viele Situationen haben mich „ohnmächtig“ gemacht, habe versucht meinen „Kopf“ durchzusetzen, habe die Verantwortung mit in der Vergangenheit meines Mannes gesucht, .

Mein Ziel mit den „Sitzungen“/Gesprächen bei Frau Stein war die Frage, ob ich noch am „richtigen“ Ort bin.

Kontaktaufnahme:

Die erste Kontaktaufnahme war ein sehr freundliches und klares Telefonat (kurze Beschreibung über den Inhalt des Gespräches). Frau Stein bot mir sehr zeitnah einen Termin an.

Gespräche:

Ich wurde von Frau Stein sehr herzlich aufgenommen. Sie ist eine sehr angenehme Gesprächspartnerin, prima Zuhörerin. Ich fühlte mich willkommen und „richtig“. Zuerst durfte ich viel erzählen, weinen, meinen Gefühlen freien Lauf lassen ohne mich unwohl zu fühlen. Frau Stein machte sich Notizen und bot mir einen weiteren Termin an, um mir meine Situation bildlich darzustellen. (Beispiel Flipchart OOO O). Vor dem Gespräch hatte sie mit mir vereinbart, dass ich mich sofort melden soll, wenn es mir zu viel wird. Frau Stein hat meine Gefühle bei der Darstellung wahr und sehr ernst genommen. In Situationen, in denen ich mich unwohl fühlte hat Frau Stein sehr einfühlsam und jedoch „therapeutisch/professionell“ reagiert. Die Gespräche waren sehr klar, verständlich und direkt.

Bei den weiteren Gesprächsterminen kam heraus, dass sich die Vergangenheit/das Aufwachsen meines Mannes auf der emotionalen Ebene sehr von meinem unterscheidet. Bei mir wurden die Grenzen wortlos eingehalten, ich musste niemandem die Grenzen zeigen. Mein Mann musste durch die gegebene Situation sehr früh Selbstverantwortung übernehmen und auch eine gewisse „Schutzmauer“ aufbauen. Um diese Enttäuschungen zu verringern, sollte ich nicht versuchen mein Gegenüber zu rügen sondern klar und sachlich sagen, wie ich mich bei gewissen Situationen fühle.

Die Tipps und Ratschläge helfen mir nach wie vor sehr in den unterschiedlichen Situationen und Herausforderungen die der Alltag mit sich bringt.

Ich bin sehr dankbar für diese hilfreiche Unterstützung und werde Frau Stein auf jeden Fall weiterempfehlen.